

Kursplan

Uhrzeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:15	Reha-Sport		Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport
17:00	Boxen Kinder (8-14 Jahre)		Boxen Kinder (8-14 Jahre)		
17:15					Reha-Sport
18:30	Boxen Grundkenntnisse	Power-Zirkel	Boxen Grundkenntnisse	Ladyboxen	Boxen gemischte Gruppe
19:30				Yoga	
20:00	Boxen Fortgeschrittene		Boxen Fortgeschrittene	Sparring	

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 10:00 Uhr – 12:30 Uhr
und 16:00 – 21:30 Uhr

Samstag: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

**Freies Training an den
Fitnessgeräten während
unserer Öffnungszeiten!**

**Training für Vereine,
Firmen und Gruppen nach
vorheriger Absprache.**



**PAFFEN
SPORT**
BOXING

taxofit
VITAMINE + MINERALIEN

**WIR SPENDEN
DE VIVA CON AGUA**

BOXSPORTCLUB

BAD NEUENNAHR-AHRWEILER

Uhlandstraße 7

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon (0 26 41) 9 16 72 77

www.boxen-aw.de · info@boxen-aw.de

Tarife und Preise

	Tageskarte*	6 Monats-Abo monatlich	12 Monats-Abo monatlich	10er-Karte	20er-Karte	50er-Karte
Bis zum 18. Lebensjahr	10,- €	35,- €	25,- €	40,- €	—	—
Ab dem 18. Lebensjahr	10,- €	55,- €	40,- €	79,- €	129,- €	300,- €

* Die erste Tageskarte wird bei Abschluss eines Vertrags oder dem Kauf einer 10er oder 20er Karte gutgeschrieben!

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 10:00 Uhr – 12:30 Uhr
und 16:00 – 21:30 Uhr
Samstag: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Der Kauf von Tages-, 10er-, 20er- oder 50er-Karten oder Abschluss eines Abos berechtigt zur Teilnahme an allen Kursen und zur freien Nutzung des Fitnessbereichs innerhalb unserer Öffnungszeiten. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren dürfen diesen Bereich nur unter Aufsicht eines Trainers nutzen.



**PAFFEN
SPORT**
BOXING

taxofit
VITAMINE + MINERALIEN

**WIR SPENDEN
DE VIVA CON AGUA**

BOXSPORTCLUB

BAD NEUENAHAR-AHRWEILER

Uhlandstraße 7

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon (0 26 41) 9 16 72 77

www.boxen-aw.de · info@boxen-aw.de